

Упутство за грађане у случају земљотреса

ПРИЈЕ ЗЕМЉОТРЕСА

- Сазнајте ризичност подручја у коме живите.
- Увјежбајте поступање у случају земљотреса.
- Припремите се за накнадне ударе и појаве.
- Велике, тешке, ломљиве предмете држите на нижим полицама.
- Велике апарате, бојлере и полице добро причврстите за зид.
- Учврстите плафонске свјетилке.
- Поправите лоше електро-инсталације и пукотине у зидовима.
- Одмакните кревете од прозора, не вјешајте слике и огледала изнад кревета.
- Батеријску лампу и ципеле држите поред кревета.
- Изаберите сигурна мјеста у свакој просторији у вашем дому. Сигурно мјесто може да буде испод стола или уз унутрашњи зид, даље од прозора и високог намјештаја.
- Ако живите у сеизмички активном подручју, припремите залихе основних потрепштина.
- Земљотрес је застрашујућа појава, посебно за дјецу, зато разговарајте о земљотресу са члановима ваше породице.
- Упознајте се са свим могућим излазима у вашој кући или на радном мјесту које можете искористити у ванредним ситуацијама.
- Заштитите своју имовину.
- Хемикалије, пестициде и запаљиве производе држите у затвореним ормарима, са додатном бравом и на најнижим полицама.
- Уградите гибљиве прикључке да бисте избјегли истицање гаса или воде.
- Поштујте сеизмичке стандарде код изградње.

У ТОКУ ЗЕМЉОТРЕСА

- Спустите се, покријте и држите. Чучните на сигурном мјесту (испод чврстог стола или клекните уз унутрашњи зид); покријте главу док земљотрес траје.
- Уколико се налазите у кревету, останите у њему, а главу заштитите јастуком.
- Ако сте у затвореном, останите унутра. Ако сте напољу, останите на отвореном.
- Ако се налазите у приобалном подручју, крећите се ка вишим областима.
- Уколико се налазите у планинском подручју или у близини нестабилних нагиба, пазите на стијене које падају и остала рушења која може изазвати земљотрес.
- Одмакните се од зграда, уличних свјетилки, жица.
- На мјестима у којима је много људи не журите ка излазу, склоните се.
- У високим зградама останите на спрату на коме сте се затекли, не користите лифт нити степенице. Очекујте активирање аларма.
- У возњи се не заустављајте испод мостова, електро-водова. Станите што прије, останите у возилу.
- Уколико сте у инвалидским колицима, потражите неки заклон ако је могуће, заклањајте тачкове и главу заштитите рукама.

- Држите се даље од прозора.
- Пазите се предмета који висе са зидова, нестабилног намјештаја.
- Очекујте накнадно подрхтавање тла.

НАКОН ЗЕМЉОТРЕСА

- Останите на сигурном мјесту док подрхтавање не престане, онда провјерите да ли сте озлијеђени.
- Након што сте се побринули о себи, помозите повријеђеним или затрпаним особама.
- Крећите се пажљиво и пазите на ствари које су пале или се сломиле, стварајући опасност. Будите спремни на нова подрхтавања, која често прати јачи земљотрес.
- Уколико, након што подрхтавање престане, морате напустити објект у коме се налазите, користите степенице, никако лифт.
- Ако сте се приликом земљотреса затекли на отвореном, останите тако. Држите се на удаљености од зграда, дрвећа, уличне расвјете и електро водова.
- Ако сте у кући, када подрхтавање престане, обуците дуге панталоне, кошуљу са дугим рукавима, јаче ципеле и радне рукавице.
- Уколико је дошло до мањег пожара угасите га. Смањите опасност од избијања већег пожара.
- Уколико је дошло до просипања материја као што су медицинске материје, бензин или неке запаљиве течности одмах их пажљиво очистите.
- Опрезно отварајте врата на ормарима.
- Провјерите каква су оштећења настала на вашој кући. Уколико сматрате да ваша кућа, усљед оштећења, није довољно сигурна да би се у њој безбједно боравило напустите кућу са свим осталим члановима ваше породице.
- Помозите комшијама којима је потребна посебна помоћ. Старијим људима и инвалидима може бити потребна додатна помоћ. Људима који се брину о њима или онима који имају већи број чланова породице може бити потребна додатна помоћ у ванредним ситуацијама.
- Укључите мали радио пријемник (који се напаја путем батерија) да бисте чули најновије информације о насталој ситуацији као и упутства шта треба радити.
- Пазите на срушене електро водове или оштећене плинске цијеви и држите се ван јако погођених подручја.
- Останите изван оштећених зграда и објеката.
- Ако сте у могућности фотографишите кућу споља и изнутра да бисте могли надокнадити штету, уколико сте платили осигурање.
- Избјегавајте пушење унутар зграда и објеката.
- Када улазите у неки објект, након земљотреса, будите изузетно опрезни.
- Телефон користите само да бисте пријавили случајеве када је угрожен нечији живот.

Још један користан савјет, уколико имате пса након земљотреса га вежите јер усљед шока уобичајено мирне и доброћудне животиње могу се почети понашати агресивно.

Одсјек за цивилну заштиту и ЗОП-а